

FOOD MENU

営業時間 10:00~15:00 (お食事の提供11:00~/ラストオーダー14:00)

ガスパ群馬トップチームの選手が考案したメニューや、ここでしか食べられないオリジナルメニューをご用意！
タニタカフェのヘルシーメニュー、定番の定食メニューなど、幅広いシーンでご利用いただけます。

ガスパ × TANITA 限定

選手考案! 季節の野菜デリ+スープ

ガスパ×TANITA
シラスのペペロンチーノ
~ペペロンチーノパスタにしらすと青ネギたっぷり~

SEASONAL VEGETABLE DELI 季節の野菜デリ
CURING SOUP 各種の薬味と発酵食品の養生スープ

各950円 (税込1045円)

ガスパ群馬の選手考案! しらすと青ネギたっぷりのペペロンチーノパスタです。



週替わり定食

J3 所属チームにちなんだ料理を週替わりで提供中!

基本セット

主菜 + ご飯 + スープ + 副菜A+B

お好みに合わせてください

麺 +200円 (税込220円) | デザート +150円 (税込165円)

ごはん大盛り +100円(税込110円)
ごはん小盛り -50円(税込55円)
副菜カット 各-100円(税込110円)



One Plate ワンプレート

季節の野菜デリ&噛むサラダ
野菜は変わる機会がございます
副菜はスタッフまで
お尋ねください。

雑穀ごはん

5種の薬味と発酵食品の養生スープ

1250円 (税込1375円)
養生スープ付き +200円 (税込220円)



1日に必要な野菜量の1/2以上の量を楽しく、おいしく食べれる、タニタカフェオリジナルのデリプレートです。

メインは以下の2品からお選びいただけます



チキンソテー
~ラヴィゴットソース~

or



グリルハンバーグ
~アリゴソース~

Curry

タニタカフェカレー



▶ 彩り野菜の雑穀カレーライス

ルーの代わりにトマトを使用し、クミンやチリパウダーを効かせたタニタカフェオリジナルカレー。

1150円 (税込1265円) 養生スープ付き +200円 (税込220円)

Set Meal

ガスパオリジナルの定番定食



全定食 主菜+副菜1種+ご飯+汁物

- ▶ 生姜焼き定食
- ▶ 鶏の唐揚げ定食

各900円 (税込990円)

▶ ガスパカレー 700円 (税込770円)
野菜が溢れ込んだプレーンなカレーです。

Udon/Don

ガスパオリジナルの定番うどん・丼



- ▶ ネギ&とろろ昆布 たっぷりうどん
- ▶ まいたけ天うどん

(副菜1種+汁物) 付き

650円 (税込715円)

750円 (税込825円)

- ▶ ソースカツ丼

(副菜1種) 付き

850円 (税込935円)

Side Dish

ポテトフライ 480円 (税込528円)

鶏の唐揚げ 480円 (税込528円)

オニオンリング & ポテト



Option Menu

ミニサラダボウル 300円 (税込330円)

小鉢 200円 (税込220円)

味噌汁 100円 (税込110円)

スープ 200円 (税込220円)

Kids Menu キッズメニュー

ジュニアソースかつ 680円 (税込748円)

ハーフうどん (ネギ&とろろ昆布) 480円 (税込528円)

ハーフカレー 480円 (税込528円)



ミニアップル or オレンジジュース付き

お得なドリンクセット SET DRINK +200円 (税込220円)

DRINK MENU

営業時間 10:00~15:00 (お食事の提供11:00~/ラストオーダー14:00)

KAMOOTHIE TANITA CAFE



季節の

“噛む”スムージー

=カムージー®

小腹が空いた時やスイーツにもピッタリ。
ナタデココ、蒟蒻ゼリーなど
噛む要素を加えたタニタカフェオリジナルの
噛むスムージー=カムージーです。

カムージーの内容は季節によって変更になります。詳細はスタッフまでお尋ねください。

Coffee

タニタコーヒー
プレミアムブレンド

480円 **HOT ICE**
(税込528円)

通常のコーヒーの2倍以上
クロロゲン酸が



Cafe au lait

▶タニタコーヒーの
豆乳カフェオレ

各530円 (税込583円) **HOT ICE**

▶タニタコーヒーの
アーモンドミルクカフェオレ

各530円 (税込583円) **HOT ICE**

HOT
のみ

Herb Tea



テーマ別にブレンドした
タニタカフェオリジナルハーブティー
各480円 (税込528円)



▶ **Relax** リラックスハーブ

ノンカフェイン

オリーブ・カモミール・桑茶
ほのかな苦みと柔らかな香りの安らぐ味わい



▶ **Refresh** リフレッシュハーブ

ノンカフェイン

レモングラス・レモンピール・びわの葉
清々しくスッキリとした味わい



▶ **Beauty** ビューティハーブ

ノンカフェイン

ルイボスティ・ハイビスカス・ローズヒップ
ほのかな酸味を感じるやわらかい口当たり



▶ **Shape** シェイプハーブ

※カフェイン有

プーアル・もち麦・杜仲
茶葉と麦の香ばしくまろやかな味わい

Soft Drink



▶ 100%
アップルジュース
350円 (税込385円) **ICE**

▶ 100%
オレンジジュース
350円 (税込385円) **ICE**

▶ ウーロン茶
350円 (税込385円) **ICE**

Set Drink

各200円 (税込220円)

タニタコーヒー **HOT ICE**

オレンジジュース

リラックスハーブ
(ノンカフェイン) **HOT**

リフレッシュハーブ
(ノンカフェイン) **HOT**

アップルジュース

ウーロン茶

ビューティハーブ
(ノンカフェイン) **HOT**

シェイプハーブ
(カフェイン有) **HOT**



THESPA
#ザスパイ

Alcohol Drink

▶ サッポロ生ビール黒ラベル
600円 (税込660円)